



## KURS-INFORMATIONEN

<b>Datum:</b>	<b>Dienstag, 14. Juli 2026</b> <b>Donnerstag, 23. Juli 2026</b>
<b>Zeit:</b>	<b>18: 00 bis 19:30 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>Stiftung Mosaik, Hohenrainstrasse 12c, 4133 Pratteln</b>
<b>Kosten:</b>	<b>30.- CHF</b>
<b>Kursleitung:</b>	<b>Sidonia Codina (Sozialberatung) und Elisa Klamt (Sozialberatung)</b>
<b>Gruppengrösse:</b>	<b>mindestens 4 Personen; maximal 8 Personen</b>
<b>Anmeldefrist:</b>	<b>Die Anmeldefrist läuft bis und mit dem 12.06.2026</b>

## BESCHREIBUNG

Die Teilnehmenden:

- erfahren, was Fixkosten, Grundbedürfnisse und Wünsche sind
- wissen, was zuerst bezahlt werden muss, welche Kosten immer anfallen
- wissen, was sie wirklich brauchen und was «extra» ist
- erfahren, wo Sie Geld sparen können

## ZU BEACHTEN

- Der Kurs beinhaltet 2 Kursabende und wird in einfacher Sprache durchgeführt. Er bietet eine Einführung und einen Überblick zum Thema monatliche Ausgaben und hilft, die Grundlagen rund ums Geld besser zu verstehen.



## KURS-INFORMATIONEN

<b>Datum:</b>	<b>Dienstag, 18. August 2026</b>
<b>Zeit:</b>	<b>17:30 bis 19:00 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>Stiftung Mosaik, Hohenrainstrasse 12c, 4133 Pratteln</b>
<b>Kosten:</b>	<b>20.- CHF</b>
<b>Kursleitung:</b>	<b>Sidonia Codina (Sozialberatung) und Cédric Will (Sozialberatung)</b>
<b>Gruppengrösse:</b>	<b>mindestens 4 Personen; maximal 8 Personen</b>
<b>Anmeldefrist:</b>	<b>Die Anmeldefrist läuft bis und mit dem 17.07.2026</b>

## BESCHREIBUNG

**Die Teilnehmenden:**

- **verstehen, was eine Beistandschaft ist**
- **kennen die verschiedenen Arten von Beistandschaften**
- **wissen, wie eine Beistandschaft entsteht**
- **wissen, was ein Beistand oder eine Beiständin tut**

## ZU BEACHTEN

- **Dieser Kurs wird in einfacher Sprache durchgeführt. Er gibt eine Einführung und einen Überblick über das Thema Beistandschaften.**



## KURS-INFORMATIONEN

<b>Datum:</b>	<b>Freitag, 22. Mai 2026, 19:00 – 20:00 Uhr</b> <b>Freitag, 19. Juni 2026, 17:00 – 18:00 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>Begegnungszentrum Prima Vista, St. Galler Ring 81, 4055 Basel</b>
<b>Kosten:</b>	<b>30.- CHF pro Termin</b>
<b>Kursleitung:</b>	<b>Monika Gubler</b>
<b>Gruppengrösse:</b>	<b>Mindestens 6 Personen; maximal 12 Personen</b>
<b>Anmeldung:</b>	<b>Bis 2 Tage vorher. Mobile: 079 764 42 17 oder <a href="mailto:info@mona-klang.ch">info@mona-klang.ch</a></b>

## BESCHREIBUNG

Eine Klangreise mit verschiedenen Klanginstrumenten.

- Die Klangreise kann helfen Stress abzubauen und Energie zu tanken.
- Die Klangreise fördert Kreativität und Motivation.

## ZU BEACHTEN

- Bequeme Kleidung, Socken, evtl. persönliche Decke, Kopfkissen
- Das Angebot wird nicht durch die Stiftung Mosaik durchgeführt.
- Es ist ein öffentliches Angebot, jede Person ist bei der Klangreise Willkommen.
- Die Anmeldung läuft nicht über die Stiftung Mosaik.





## KURS-INFORMATIONEN

<b>Datum:</b>	Samstag, 24. Oktober 2026
<b>Zeit:</b>	13.30 – 17.30 Uhr
<b>Ort:</b>	Schulungsraum Wohnschule, Delsbergerallee 53, 4053 Basel
<b>Kosten:</b>	35.- CHF
<b>Kursleitung:</b>	Rebekka Berchtold (AmBeWo), Kathrin Wyss (AmBeWo), Esther Egli (AmBeWo),
<b>Gruppengrösse:</b>	mindestens 6 Personen; maximal 14 Personen
<b>Anmeldefrist:</b>	Die Anmeldefrist läuft bis und mit dem 06.09.2026

## BESCHREIBUNG

- Wir lernen Übungen, die uns guttun.
- Wir sammeln Ideen, die uns helfen, wenn es uns nicht gut geht.
- Wir stellen einen persönlichen Glücksbringer her oder mischen einen Wohlfühltee.

## ZU BEACHTEN

- Dieser Kurs wird in einfacher Sprache durchgeführt.
- Der Veranstaltungsort ist nicht rollstuhlgängig.



## KURS·INFORMATIONEN

<b>Datum:</b>	<b>Donnerstag, 15. Oktober 2026</b>
<b>Zeit:</b>	<b>Einlaufzeit 17.45 Uhr, Beginn 18 Uhr bis 19.30 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>Stiftung Mosaik Hohenrainstrasse 12c, 4133 Pratteln</b>
<b>Kosten:</b>	<b>20.- CHF</b>
<b>Kursleitung:</b>	<b>Edita Aguado (INBES), Christin Kieslich (INBES), Melanie Nyfeler (INBES)</b>
<b>Gruppengrösse:</b>	<b>mindestens 6 Personen; maximal 14 Personen</b>
<b>Anmeldefrist:</b>	<b>Die Anmeldefrist läuft bis und mit dem 11.09.2026</b>

## BESCHREIBUNG

Freizeit ist mehr als Zeitvertreib – sie gehört dir! In diesem Kurs geht es darum, eigene Interessen zu entdecken, Entscheidungen zu treffen und Freizeit selbst zu gestalten.

**Die Teilnehmenden:**

- Was gibt es für Angebotsplattformen für die Freizeit und was kenne ich schon
- Was interessiert mich
- Wie kann ich eine Teilnahme organisieren und wer/was könnte mich dabei unterstützen

## ZU BEACHTEN

- Dieser Kurs wird in einfacher Sprache durchgeführt.



## KURS-INFORMATIONEN

<b>Datum:</b>	<b>Freitag, 19. Juni 2026</b>
<b>Zeit:</b>	<b>14:30 – 17:30 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>Schulungsraum der Wohnschule</b>
<b>Kosten:</b>	<b>20.- CHF</b>
<b>Kursleitung:</b>	<b>Marius Brandt (AmBeWo)</b>
<b>Gruppengrösse:</b>	<b>mindestens 4 Personen; maximal 12 Personen</b>
<b>Anmeldefrist:</b>	<b>Die Anmeldefrist läuft bis und mit dem 05.06.2026</b>

## BESCHREIBUNG

Die Teilnehmenden:

- .. lernen, was Künstliche Intelligenz ist
- .. erfahren, in welchen Bereichen KI heute eingesetzt wird
- .. verstehen wo sie ihnen im Alltag begegnen kann
- .. erhalten praktische und alltagsnahe Beispiele
- .. haben die Möglichkeit, Fragen zu stellen

## ZU BEACHTEN

- Für die Teilnahme sind keine besonderen Vorkenntnisse notwendig. Interesse am Thema und die Bereitschaft, gemeinsam Neues kennenzulernen, genügen.



## KURS-INFORMATIONEN

<b>Datum:</b>	<b>Freitag, 03. Juli 2026</b>
<b>Zeit:</b>	<b>14:30 – 17:30 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>Schulungsraum der Wohnschule</b>
<b>Kosten:</b>	<b>20.- CHF</b>
<b>Kursleitung:</b>	<b>Marius Brandt (AmBeWo)</b>
<b>Gruppengrösse:</b>	<b>mindestens 4 Personen; maximal 12 Personen</b>
<b>Anmeldefrist:</b>	<b>Die Anmeldefrist läuft bis und mit dem 12.06.2026</b>

## BESCHREIBUNG

Die Teilnehmenden:

- lernen konkrete KI-Tools wie Tiimo, ChatGPT, Envision und Ally kennen.
- erfahren, wie diese Anwendungen im Alltag unterstützen können.
- lernen, wie KI - Tools praktisch eingesetzt werden können.
- Sie probieren aus, wie digitale Werkzeuge mehr Selbstständigkeit und Sicherheit ermöglichen können.

## ZU BEACHTEN

- Voraussetzung für den Kurs sind Grundkenntnisse am Handy. Dazu gehört zum Beispiel, das Smartphone sicher zu bedienen und Apps herunterladen zu können.
- Voraussetzung für den Kurs ist ein funktionierendes modernes Smartphone



## KURS-INFORMATIONEN

- Datum:** Mittwoch, 2. September 2026  
**Zeit:** 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr  
**Ort:** Stiftung Mosaik, Hohenrainstrasse 12c, 4133 Pratteln  
**Kosten:** 20.- CHF  
**Kursleitung:** Barbara Diethelm (INBES), Cédric Will (INBES) und Solange Burmeister (AmBeWo)  
**Gruppengrösse:** mindestens 4 Personen; maximal 14 Personen  
**Anmeldefrist:** Die Anmeldefrist läuft bis und mit dem 24.08.2026

## BESCHREIBUNG

Die Teilnehmenden:

- erfahren, was für Wohnangebote und Wohnmöglichkeiten es gibt;
- wissen, was es bedeutet, in den jeweiligen Wohnformen zu leben;
- kennen mögliche Herausforderungen und Unterstützungsangebote.

## ZU BEACHTEN

- Der Kurs findet in einfacher Sprache statt. Der Kurs soll auch die Möglichkeit bieten, Erfahrungen zu Alltags- und Lebenssituationen zu besprechen.



## KURS-INFORMATIONEN

Datum:	Freitag, 18. September 2026
Zeit:	18:30 Uhr bis 20:00 Uhr
Ort:	Schulungsraum Wohnschule, Delsbergerallee 53, 4053 Basel
Kosten:	25.- CHF
Kursleitung:	Fanny Le Béver (AmBeWo)
Gruppengrösse:	mindestens 2 Personen; maximal 8 Personen
Anmeldefrist:	Die Anmeldefrist läuft bis und mit dem 18.08.2026

## BESCHREIBUNG

Die Teilnehmenden:

- lernen französische Wörter;
- verbessern ihre Aussprache;
- machen kleine Rollenspiele zum Üben.

## ZU BEACHTEN

- Eine kleine Pausenverpflegung ist im Preis inklusive.
- Für die Teilnahme sind keine besonderen Vorkenntnisse notwendig.

# Stopp, hani gseit!

**Opferhilfe** beider Basel

**WENDO**

## KURS-INFORMATIONEN

**Datum:** Mittwoch, 21. Oktober 2026  
**Zeit:** 14.00 – 16.30 Uhr  
**Ort:** Wird noch bekannt gegeben  
**Kosten:** 35.- CHF  
**Kursleitung:** Ruth Bonhôte (Opferhilfe), Livia Boscardin (Wendo) und Nathalie Brüderli (Wohnschule Basel)  
**Gruppengrösse:** mind. 6 Personen, max. 10 Personen  
**Anmeldefrist:** Die Anmeldefrist läuft bis und mit dem 31.08.2026

## BESCHREIBUNG

Die Teilnehmenden:

- lernen eigene Grenzen zu nennen und diese wahrzunehmen
- wissen, was sie tun können, wenn andere Menschen diese Grenzen verletzen
- wissen, wo sie Hilfe und Unterstützung finden
- trainieren Techniken ein, um sich zu wehren und verteidigen
- erfahren, wie gut es tut, NEIN und STOPP zu sagen!

## ZU BEACHTEN

- Dieser Kurs richtet sich nur an Frauen.
- Bitte bequeme Kleider und Schuhe tragen.

## **Stiftung Mosaik**

Hohenrainstrasse 12c, 4133 Pratteln

T 058 775 28 00

[info@stiftungmosaik.ch](mailto:info@stiftungmosaik.ch)

<https://www.stiftungmosaik.ch>

